



การเรียนรู้ควบคู่กิจกรรมสู่บัณฑิตใน
ศตวรรษที่ 21



การเรียนรู้ควบคู่กิจกรรมของบัณฑิตใน

ศตวรรษที่ 21

หลักสูตรนักศึกษาบางคนอาจจะมองว่า
ธรรมะนั้นเป็นเรื่องไกลตัวแต่ในความจริงแล้ว
เราสามารถนำหลักธรรมะและจริยธรรมมา
ประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวันของเราได้ โดย
ตัวอย่างการประยุกต์นำหลักจริยธรรมต่างๆมา
ใช้กับชีวิตประจำวันของนักศึกษามีดังนี้





การเรียนรู้ควบคู่จริยธรรมสู่บัณฑิตในศตวรรษที่ 21

อิทธิบาท 4 หนทางสู่ความสำเร็จ โดยแบ่งเป็น 4 ข้อ

- ฉันทะ รักและพอใจในสิ่งที่เราทำหรือก็คือทำด้วยใจรักและปรารถนาทำให้ดีขึ้น
- วิริยะ พากเพียรทำ ขยันหมั่นประกอบสิ่งนั้นด้วยความพยายาม อุตทน
- จิตตะ ตั้งจิตรับรู้ในสิ่งที่ทำอยู่ ทำสิ่งนั้นด้วยความคิด ไม่ปล่อยจิตให้เลื่อนลอย
- วิมังสา หมั่นใช้ปัญญาใคร่ครวญ พิจารณาใคร่ครวญ ตรวจสอบเหตุผล

พรหมวิหาร 4 เป็นหลักธรรมสำหรับทุกคนเพื่อให้ใช้ชีวิตอย่างประเสริฐและบริสุทธิ์

- เมตตา ปรารถนาให้ผู้อื่นมีความสุข
- กรุณา ความปรารถนาให้ผู้อื่นพ้นทุกข์ เช่น ทุกข์จากเจ็บป่วย การผิดหวัง
- มุทิตา ความยินดีเมื่อผู้อื่นได้ดี โดยไม่มีความริษยา
- อุเบกขา รู้จักวางเฉย

